

Naturhelbrederen

Dit alternatief ...

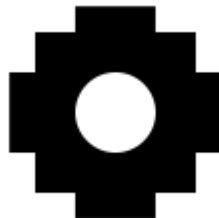
KURSUS I DE FIRE ELEMENTER



De fire elementer jord, vand, luft og ild.

Alt er forbundet til vores liv – det liv vi lever i dag- vores liv og horisont bliver større og større og vores forbindelser er større end vores hjerne kan forstå. Vi skal tune ind på energierne og vores egne muligheder.

Chakana korset: Fundet i Tiwaunaka i Peru for 5000 år siden. Alt i den Peruvianske kultur går tilbage til Tiwaunaka.



De 3 step på korset repræsenterer de 3 verdener (over – mellem og underverden) samt pumaen (jaguaren), slangen, kondoren og kolibrien.

Korset repræsenterer de 4 elementer, de 4 retninger.

Du lærer at gøre op med tung/dårlig energi og transformere det til lys, let og levende energi.

Vi tager kontakt til Pacha Mama, moder **jord**, hvor vi arbejder med energier. Vi går og gemmer på gamle ting, brudte venskaber etc. alt gammelt tung energi skal vi af med til moder jord, så hun kan rense det og give os lys, let og levende energi tilbage.

Vi tager kontakt til **vandet** - Middelhavet - vandet kan lære os. Vi mennesker består af mere end 70 procent vand og det samme gør jorden.

Fordi vi består så meget af vand og fordi vi er tæt knyttet til månen, som jo er følelser og vand, som også er følelser, skal vi være opmærksomme på, at vi kan leve med vores følelser. Vandet kan vise os balance, hvordan vi vasker os etc. så vi ikke fyldes af vrede.

Vi lærer at tilgive os selv og tilgive andre. Det er meget powerfuldt, at kunne tilgive. Vi tilgiver os selv, for det "skidt" vi har givet til andre mennesker.

Vi skal arbejde med **luften**. Luften som er et af de vigtigste elementer, da vi ikke kan leve uden ilt. Fra første vejtrækning fra fødslen til sidste vejtrækning ved døden er vi forbundet med luften.

Luften er også kommunikation og forbindelse.

Når vi tuner ind på elementet luft, rejser vi os op og kan se andre måder at løse problemet på.

The spirit of the wind. Vi skal lege med elementet luft. Det er ki, som er lyspartikler. Vi skal føle dem, vi skal danse med dem, lad dem tale med os og indånde dem.

Det sidste element vi skal arbejde med er **ilden**. Den er den fineste vibration af de 4 elementer. Vi kan ikke leve uden ilden – solen. Den samme "ild" brænder i os. Varmen, lyset og kraften og solens energi. Den er meget magtfuld.

Når vi arbejder med ilden er det vigtigt, at vi er rensset for alt. Ilden er meget powerfuld. Man skal være præcis når man arbejder med den. Vi kan varme os ved den og vi kan brænde huset ned. Med vores vilje til at flytte, alt er muligt alt kan ændres. Alt kan forandres, hvis vi vil.

Vi skal lære at afbalancere ilden – energien.

Det handler om, hvordan vi åbner vores hjerter og taler med vores hjerter. Vi kan myrde nationer med ilden, så det er nødvendigt, at være i kontakt med det vi har inden i os af vrede osv. og transformere det til lys.

Vi skal brænde alt, som er kommet op af tung energi, og finde ud af hvad vi vil manifestere.

Vi slutter disse to livgivende dage af med bål og intentioner på stranden.

Praktisk info

Velkommen til et kursus, som er lavet for dig, som vil rykke dig – for dig som gerne vil personlig udvikling.

Forudsætninger: Lysten til at arbejde med dig selv.

Der serveres frisk frugt, vand te og kaffe.

Kurset tager 2 dage fra kl. 10 til ca. 17 og der er minimum 4 og max.6 deltagere på hvert hold.

Tilmelding kan ske pr. telefon eller e-mail – se bagsiden.

Kursusafgift 515 Euro, som betales på første kursusdag.

1 uges ophold i bungalow på delt dobbeltværelse og med fælles stue, 2 toiletter, fælleskøkken og vaskemaskine. Pris pr uge for leje af huset 670 Euro incl. trådløst Wi-fi, vand og el, slutrengøring og vask af linned. Hvis I er 4 kursister, som ønsker at bo i huset, så I f.eks. kan træne sammen, betaler I hver især ¼ husleje (167,50 Euro) forinden indflytning.

Transport til Alicante: Vi kan anbefale Norwegian eller Ryanair, som altid er meget rimelige.

Transport fra lufthavnen ca. 9 km syd for Alicante til Santa Pola tager 10 min. i taxa og koster mellem 20 og 25 Euro afhængig af tidspunktet på døgnet.

Bungalowen som tilbydes til leje under dit ophold, ligger på en lukket villavej og meget centralt. Der er gåafstand til Middelhavet (3 min), centrum (5min), havnen (5min.), forretninger (3min.) Der er en dejlig lille gårdhave med markiser, havemøbler, liggestole etc. ja alle de ting som gør dit ophold behageligt. Du kan selvfølgelig også leje bungalowen i længere tid eller på andre tidspunkter, hvis den er ledig – også hvis du ikke er på kursus, men bare har lyst til at holde sol- og dase ferie.

Fra kursusejendommen, som ligger ca. 8 min. gang fra bungalowen, er der udsigt til Middelhavet, fiskerihavnen, lystbådehavnen, bjergene og solnedgangen. Og så kan du på kun 1 min. gå over til den skønneste badestrand og nyde din frokost.

Og så er der naturligvis masser af hyggelige cafeer og restauranter overalt, også på stranden.

Hvem er jeg?

Jeg er først og fremmest menneske! Et menneske som er yderst sensitiv, hvilket betyder, at jeg evner at se, høre, føle og mærke... anderledes end de fleste – kaldet clairvoyant. Jeg evner at rejse i og kommunikere med andre virkeligheder, væsner og dimensioner, det som vi kalder shaman. Disse evner og kvaliteter gør det muligt for mig at give (transportere) budskaber og energi (såsom healing, kærlighed, gamle følelser, oplevelser og traumer) til nuet.

Dette sker med en objektiv, kærlig medfølelse, som gør det muligt, at skabe vedvarende healing og forandring.

Jeg har arbejdet med alternativ behandling og selvudvikling i mange år og undervist i næsten 30 år.

Jeg elsker livet! Et af mine mål er at åbne hjerter til livets skønhed!

Mit liv handler om kærlighed, medfølelse, fred og transformation for menneskeheden. Jeg har en dyb overbevisning om, at vi alle har svaret og sandheden inde i os selv, den skal blot afdækkes, og så skal vi tage ansvar for vort eget liv.

Jeg taler og forstår spansk, efter vi har boet ca. 11 år i Spanien, så vi kan støtte dig med sproget og de lokale skikke.

Øvrige kurser og uddannelser: Se hjemmesiden.

NATURHELBREDEREN v/Maria-Luisa Behrendt
Naturhelbreder og Psykoterapeut
Haraldsborgvej 31, 4000 Roskilde

Mobil: 28 58 25 86

E-Mail: malu@naturhelbrederen.dk

Hjemmeside: www.naturhelbrederen.dk

SE nr.: 26 22 13 23

Bank: Danske Bank, Reg. Nr.: 4317, Konto nummer: 3429 554 993